

Безпека на Морському Таборі



Чорноморська Праця
ст. пл. Матей Раковський
03.09.2006

Індекс

<u>Тема</u>	<u>Сторінка</u>
I. Вступ	3
II. Підготовка на Морський Табір	3
- Терен Табору	
- Безпека і Забезпечення	
- Медична Опіка	
- Кухня і Харчування	
III. Загальні теми безпеки	5
- Виряд	
- Здоров'я	
- Погода	
IV. Безпека підчас плавання	10
V. Безпека підчас віртільництва	12
VI. Безпека підчас скіперства	15
VII. Безпека підчас каякарства	19
VIII. Безпека підчас канойкарства	22
IX. Безпека підчас водного лещетарства і водного дошкування	23
X. Безпека підчас водолаження	27
XI. Закінчення	29
XII. Бібліографія	30

I. Вступ

Ця праця зясовує найголовніші загальні аспекти безпеки на морському таборі включаючи підготовку та переведення програми. Ця праця також виявляє аспекти безпеки під час морських зайнять - плавання, вітрильництва, скіперства, каякування, канойкарства, водного лещетарства, водного дощування, та водолаження. Пізнавши цей матеріал, пластун може глибше навчитися про поодинокі аспекти морської безпеки.

II. Підготовка на Морський Табір

Терен Табору

- Провід відшукує площу на таборування і відповідає за перевірку терену.
- На терені табору провід знаходить відповідне місце на куховарення, відповідне місце на лятрини (якщо нема лазничок), відповідні місця на сміття та на будову ватри.
- Місце для таборування повинно знаходитися високо і віддалене від води щоб вода не підносилася до місця таборування.
- Провід перевіряє озеро в якому будуть діятися водні зайняття - треба слідкувати за корінням, каменями, та за іншими небезпеками і зазначити ці небезпеки щоб таборовики були свідомі цих небезпек. Програма не повинна бідбуватися біля цих небезпек.
- Провід тавору досліджує пересічний клімат та погоду місця таборування.
- Провід досліджує про небезпечні тварини та небезпечні рослини котрі можуть жити або рости на терені табору.
- Підчас табору виряд безпечно переховується в назначеному місці щоб виряд не був пороскиданий по цілому терені табору.
- Провід відповідає за те що тільки булавні котрі мають дозволення керувати моторівкою займаються цею ділянкою.

- Бензина для моторівок є перехована в сухому, холодному місці не доступному таборовикам і заховане від сонця. Тільки виховники мають доступ до бензини і тільки виховники можуть користуватися бензиною.

Безпека і Забезпечення

- Перед табором провід табору винайде відповідні вимоги щодо численности булави залежно від числа учасників підчас таборування та підчас зайнятть на воді. (Кожний штат має свої власні вимоги.)
- Перед табором, провід табору забезпечує себе, організаторів табору, та також таборовиків легально.
- Провід табору приготує протокол в разі небезпеки або крайности та представляє цей плян учасникам та булавним табору на першій збірці. Протокол в разі небезпеки треба вивісити на таблиці оголошення.
- Провід табору є в контактї з членами КПС-у вразі наглих ситуацій або будь якої небезпеки.

Медична Опіка

- Перед табором, провід знаходить виховників які є рятівники котрі будуть провадити ділянкою плаванням.
- Перед табором треба знайти лікаря, мед-сестру, або людину котра займається швидкою поміччю щоб опікувалися медичними справами на морському таборі. Штат в якому відбувається морський табір мусить одобрити цю особу відповідними свідоцтвами.
- Медична поміч приготує медичний виряд - аптечку, і.т.п.
- Кожний таборовик привозить зі собою на табір медичну карту підписану лікарем. На медичній картці є записані хвороби та лікарства котрі таборовик заживає.
- Медична опіка із поміччю проводу табору знаходить найближчий шпиталь, найближчу аптеку, пожежне депо, та поліційну стацію.

- Медична опіка має при собі всі числа телефону - на поліцію, до шпиталю, аптеки, та до пожежників.
- Провід табору зконтактується із локальними поліцаями, шпиталюми, та пожежниками перед табором і зголосить число учасників та булави і запевнить що місце табору є доступне для швидкої помочі.

Кухня і Харчування

- Провід назначає одну особу бути інтендантом табору.
- Інтендант запевнює що харчі є свіжі та заховані від тварин і комах.
- Інтендант займається перехованням їжі та кухонного приляддя.
- Булава дбає щоб в таборі все була питна вода.
- Вогники та кухні є запалені в відповідних місцях де нема багато дерев. Біля кухні та вогню треба мати способи для вигашення вогню – воду, пісок, та камені.

III. Загальні теми безпеки Слідуючі важливі теми безпеки відносяться до всіх ділянок на морському таборі.

Виряд

Рятівничий пояс - це спеціальний пояс котрий втримує таборовика на поверхні води в разі випадку. Один з найважливіших правил морського таборування є що треба вбирати рятівничий пояс підчас всіх водних зайнять. Навіть найліпші пливачи на морському таборі мусять вбирати рятівничі пояси. Пояс придається коли пливачові вже не стало сили плисти або в випадку страчення притомності. Рятівничі пояси переважно є яскраві з відбиваючими частинами для легкого знайдення на воді.

Слідуючі зображення є приклади відповідних рятівничих поясів:



Шолом - це є спеціальне покриття на голову. Шоломи є обов'язкові під час вітрильництва, каякарства, канойкарства, водного лещетарства, та водного дошкування. Шоломи охороняють голову від пошкодження. Шоломи є зпроектвані щоб витримати прямий удар води або удар предмету у випадку падіння.



Здоров'я

Видалення води - це брак тілової води. Видалення води є серйозна медична справа яку можна оминути питтям принайми вісім шклянок води в день спеціально коли таборовики є дуже активні. Гаряча погода, сонце, та вітер можуть спричинити видалення води. Булава на морському таборі є відповідальна за те щоб питна вода була доступна підчас всіх зайнять. В разі видалення води, якщо людина є притомна можна її дати воду випити - 1 горнятко води кожних 15 хвилин. Якщо людина є непритомна, вонітує, або не хоче пити води треба негайо подзвонити за швидку поміч.



Попарення (Засмаглення) - це є рана на шкірі спричинена передержанням на сонці. Попарення може також спричинити соняшний удар, стомлення, соняшну отруту, або рака шкіри. Кожний таборовик має інакшу толерантність щодо сонця залежно від шкіри, довжину передержання на сонці, генетику, та користування різних лікарств. Географічне положення табору і висота над рівнем моря має вплив на толерантність таборовиків до сонця. Щоб уникнути попарення треба часто смарувати плин проти сонця на тіло спеціально як зайняття відбуваються між 10-ою і 2-ою годиною пополудні. Найбезпечніше смарувати плин проти сонця котрий має принайми "SPF" 15. Також важливо вбирати шапку або покриття на голову щоб голову охоронити від сонця. В разі попарення, можна смарувати шкіру з мастю з алое і охолоджувати шкіру.



Гіпотермія - це появляється коли температура тіла знижується до 93 степенів Ференгайту. Знаки котрі доказують гіпотермію є такі: розбивання на дрізки, непростодумання, отерпнення тіла, слабість, нерозбірлива мова,

страата контролю мускул, страата моторности, та незв'язність. Серйозні наслідки гіпотермії включають непритомність та смерть. Щоб уникати гіпотермію, все треба виходити з води коли людині є зимно. Коли на суші, треба зразу вбрати сухе та тепле вбрання. В разі гіпотермії, треба поволи нагрівати хворового. Якщо людина за скоро нагріється, удар серця може трапитися. Також не можна давати хворому напою хіба він є притомний та не вільно масувати тіло. Якщо людина є непритомна або тратить притомність треба негайно закликати швидку поміч.

Стомлення - це є пошкодження яке появляється коли тіло не встигає розділити горяч по цілім тілі. Стомлення стається після довгих періодів руханки або праці в горячім оточенні але також може трапитися коли людина сидить нерухомо в горячі. Характеристики стомлення включають: ненормальна тілова температура, холодна, вогка, бліда, або червона шкіра, біль голови, запоморочення, та слабкість. Щоб оминати стомлення, треба уважно слідкувати за ознаками. Треба мінімально перебувати на сонці, вбирати шапки, і пити воду. В разі стомлення, треба людину охоронити від сонця, розв'язати тісний одяг, прикладати холодні, мокрі компреси на тіло, охолодити людину вітраком. Якщо людина є притомна можна її дати воду випити - 1 горнятко води кожних 15 хвилин. Якщо людина є непритомна, вонітує, або не хоче пити води треба негайно подзвонити за швидку поміч.

Удар сонця - це ситуація де всі тілові системи є переважені, і тіло перестает працювати. Удар сонця рідко тряпляється але є найбільш критична сонцева небезпека. Удар сонця буває коли людина ігнорує докази стомлення. Характеристики удару сонця є такі: червона, суха, та горяча шкіра, зміна в стані притомности, швидкий та слабкий пульс, швидке та легке дихання. Щоб забезпечити таборовиків від удару сонця, треба пильно слідкувати за ознаками цієї небезпеки. В разі удару сонця, так як з стомленням, треба людину охоронити від сонця, розв'язати тісний одяг, прикладати холодні, мокрі компреси на тіло, охолодити людину вітраком. Якщо людина є

притомна можна її дати воду випити - 1 горнятко води кожних 15 хвилин. Якщо людина є непритомна, вонітує, або не хоче пити води треба негайно подзвонити за швидку поміч.

Жалення - На місці таборування, знаходяться багато жалаючих комах. Хоча жалення є болюче, воно рідко є фатальне. Декотрі люди мають серйозні алергії до жалення комах і за ними треба пильно слідкувати. Коли бджола жалить, треба запевнити що жало не залишилося в шкірі. Якщо жало залишилося в шкірі, треба скребнути жало нігтем або твердим предметом. Не можна витягати жало пенсеткою тому що це спричинить більше випущення отрути. Треба вимити рану милом та водою, та її накрити чистим покриттям. Також можна до рани підложити лід щоб олегшити пухнення. Зайняття не повинні бути переведені в місцях де бджоли або комахи живуть. Таборовики котрі мають алергії до жалення бджіл повинні мати при собі застрік приписаний лікарем в разі жалення.

Погода

Блискавиця і Гроловиця - це бурії які можуть трапитися підчас морського табору. Блискавки є найбільш небезпечні з всіх погод тому що блискавки забивають більше людей ніж торнади, гураґани, та повіні. Блискавиця є небезпечна тому що блискавка може вдарити людину спеціально коли людина є біля або у воді. Блискавиці є небезпечні на морському таборі тому що вода провадить електрику. Коли буря приближається до місця табору треба пильно слухати за громом та блискавками. Якщо видно блискавку або чути громи треба всіх таборовиків витягнути з води і вивести на сухе та захиране місце. В разі випадку з блискавицею треба негайно подзвонити на швидку поміч.



IV. Безпека під час плавання



Коли є дуже жарко під час літа, одна з найприємніших річей це є плавати. На жаль, вода може також бути дуже небезпечною. Кожного року, понад 4,600 людей вмирають від утопи в Америці.

Більшості утоп стаються біля озер та басейнів. Випадки під час плавання спричиняють понад 1,000 спинних пошкоджень кожного року. Найбільш серйозні пошкодження стаються у воді менше ніж 5 стіп в глибині.

Більшість з водних випадків можна запобігти. Тут є кілька важливих правил котрі допоможуть запобігти випадки та трагедії:

- Таборовики плавають тільки коли засвідчений рятівник (fully certified lifeguard) є присутний.
- Переважно таборовики та булава мусять мати на собі рятівничий пояс коли у воді. Тільки під час ділянки плавання не треба вбирати

рятівничий пояс. Тільки капітан або головний інструктор плавання може дозволити зняти пояси.

- Інструктори мусять стежити за таборовиками щоб впевнитися що таборовики вміють плавати. Багато водних випадків бувають через те що люди не знають своїх спроможностей. Тому, є дуже важливо щоб всі таборовики навчилися як плавати.
- Таборовики не можуть плавати самі.
- Таборовики не можуть плавати в околиці де інструктор їх не бачить.
- Треба придержуватися всіх правил безпеки котрі інструктор викладає.
- Таборовики ніколи не повинні пробувати плисти далеко віддалі.
- Не можна плавати у воді котра швидко пливе. В разі застрягнення в сильній потоці треба плавати у напрямі потоку і в напрям берега.
- Ніколи не вільно бути у воді або біля води під час бурі або блискавиці.
- Таборовики мусять знати свою міру яко рятувальник. Тільки найбільш досвідченні плавці повинні помагати другим.
- Треба вивчити і практикувати різні рятувальні техніки. Ці включають першу допомогу та "CPR". Також важливо знати як правильно кинути комусь шнур або якийсь рятувальний інструмент.
- Якщо таборовик не вміє добре плавати, треба сполягати на рятувальний пояс.
- Все треба перевірити і знати глибину води у котрій таборовики будуть плавати. Якщо глибина води не є знана, не вільно скакати до води - а треба поволе входити до води.
- Коли таборовики скачуть в воду, треба тримати руки в перід та пальці разом щоб охоронити голову.

V. Безпека підчас вітрильництва



Точки безпеки підчас вітрильництва:

- Підчас кожної екскурсії треба вбирати рятувничий пояс.
- Кожний таборовик повинен вміти як плавати.
- Не можна плисти вітрильником без дозволу булави.
- Перед виїздом, треба повідомити булаву хто буде плисти вітрильником, де будуть плисти, і коли вернуться.
- Треба запевнити що одна моторівка є готова в разі випадку: коли таборовики на вітрильнику котрий перевернувся не можуть перевернути вітрильника або коли вітрильники котрі вирушили в екскурзію не вернулися вчасно.
- Треба запевнити що вітрильник є приготовлений на випадок - наповнення води - мати ведра на вичерпування води із вітрильника.
- Треба мати на вітрильнику принайми одне весло.
- Початківці повинні тільки плисти під легкими вітрами (менше ніж 12 морських вузлів).

Підчас подорожі на вітрильнику:

- Вітрильники не мають гамульців. Щоб сповільнити вітрильника треба випустити вітрило або перекрутити вітрильник прямо в сторону вітру.
- Якщо малий вітрильник (Sunfish® або Sailfish®) перевернеться, треба поплисти на навітряний бік човна та стати на меч і тягнути край човна аж доки човен не перевернеться. Коли вітрильник буде плисти правильно на воді, уважно можна вилізти до вітрильника.
- Одна із найбільш небезпечних речей на вітрильнику, це паль, або “boom”. Коли вітрильник міняє напрям, паль також міняє бік. Коли паль міняє бік, треба уважати щоб він не впав комусь на голову. Тому є дуже важливо все мати шолом на голові коли на вітрильнику.



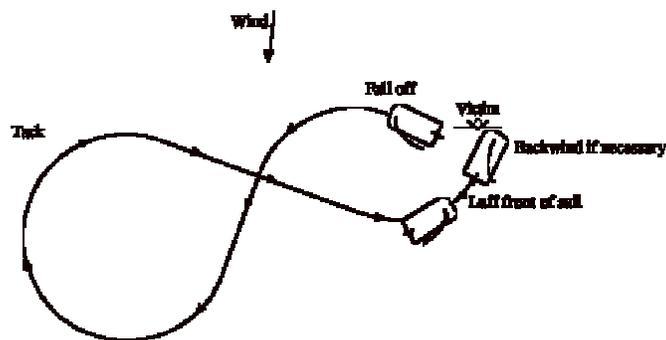
- Як у всіх водних зайняттях, треба негайно приплисти до берега коли є недобра погода.
- Переважно, вітрильники мають право дороги куди вітер їх пхає.
- Треба уникати які небуть камені та плитку воду.



Чоловік за бортом

Одна з найбільш небезпечних ситуацій на вітрильнику, є коли людина впаде за бортом. В разі такої ситуації:

- Треба кричати “ЧОЛОВІК ЗА БОРТОМ!”
- Кинути до води які небуть рятівнічі інструменти котрі знайдуться у вітрильнику. Це не тільки допоможе людині плисти, але залишить знаки у воді де особа впала за бортом і допоможе людину знайти.
- Коли таборовик паде за бортом, одна людина на вітрильнику має відповідальність пальцем показувати де ця людина є у воді.
- Як маєте “GPS” на вітрильнику, зразу зачеркніть місце знаходження людини.
- Обертайте вітрильник, та поволе зробіть “figure 8” щоб вітер дув між людиною та вітрильником.
- Обережно зближіться до людини та її підбиріть.



VI. Безпека підчас скіперства



Точки безпеки підчас скіперства

- На малій моторівці є дуже важливо вбирати рятувничі пояси.
- “US Coast Guard” вимагає щоб кожна моторівка мала дійовий звукостворювач.
- Світлові сигнали можна вживати підчас дня і вечором, а звукостворювач - трупку можна вживати підчас дня.
- На моторівці повинні бути ведра, баньки питної води та сухе та тепле убрання в не-промакальній торбі.
- На моторівці повинні бути хоч один ніж та знаряддя які придадуться якщо треба втяти зачіплену линву. В цім приладдю повинні бути щипці, шрюботяги, ліпка, запасова дренажна затичка та линви. На моторівці все треба мати аптечку.

Якщо в плянах є плисти між заходом і сходом сонця або коли є мала видимість треба світити відповідні світла на моторівці. Моторівки котрі є довжиною менші ніж 23 стіп можуть вживати ручні ліхтарки замість світел. Моторівки, включно із вітрильниками котрі мають мотори, мають зелені

світла на правому боці човна, червоні світла на лівому боці човна, та біле світло на заді човна.

Скіперські випадки

Більшість випадків на моторівках трапляються у відкритих човнах під час дня коли погода і видимість є добрі і коли вітри і хвилі є спокійні.

Слідуючі випадки є можливі на моторівках:

Перекидання – це коли човен перевернеться на бік або цілком перевернеться. Щоб не перевернутися треба звернути увагу на слідуючі правила:

- Не можна перевантажувати човна. Треба рівно розділити вагу на човні.
- Треба поволи крутити човном.
- Коли кидається якір, треба зав'язати якір до носа а не до заду човна.
- Не плисти в бурхливих водах або під час поганої погоди.
- У випадку перекидання, або якщо таборовик впаде за бортом і не може вилізти на моторівку, треба лишитися поруч перекиданої моторівки. Перекидана моторівка стане знаком небезпеки а в між часі можна вживати інші сигнали небезпеки.
- Вперше треба почислити стан таборовиків. Опісля, треба “reach, throw, row or go” до тих таборовиків котрі потребують поміч.
- Якщо моторівка не є перевернена можна спробувати обережно влізти назад до моторівки. Якщо моторівка є перевернена, можна триматися човна щоб лишитися на поверхній води.



Падання за бортом – Людина яка впаде за бортом може вр'ятувати своє життя якщо має на собі рятувничий пояс. Щоб не впасти за бортом:

- Тільки можна сидіти на місцях призначених для сидження.
- Не можна стояти в моторівці.
- Не можна міняти місця або пересуватися коли моторівка пливе.
- Не можна схилитися із моторівки.

У випадку падання за бортом, негайно треба:

- Сповільнити моторівку та кинути рятувничий пояс до води якщо цей таборовик не має пояса на собі.
- Обернути моторівку поволі і приплисти поруч таборовика котрий впав за бортом. Треба приплисти до таборовика із боку вітру або в сторону потоку – залежно котре є сильніше – вітер чи потік.
- Загасити мотор, підтягнути таборовика до човна понад корма тримаючи рівно розподіляну вагу на човні.

Зіткнення/Колізія – це стається коли човен зіткнеться з другим човном або з каменем, колодою, мостом. Капітан відповідає за безпеку на човні і може запобігти зіткнення або колізії цими способами:

- Розуміти правила навігації.
- Слідкувати про довкілля і назначити одного таборовика щоб був стійковим.
- Дотримуватися безпечної швидкості спеціально в місцях де є багато човнів та коли є темно.
- Уважно крутити човном.
- Обережно плисти коли треба плисти прямо в ясне сонце.
- Не керувати човном коли капітан є втомлений.

Пожежі на Моторівці

Щоб уникати пожежі:

- Не мішати бензину, кисень, та теплоту.
- Запевнити що моторівки мають відповідну систему вентиляції.
- Запевнити що бензинова система не є дірава.
- Уважно наповнювати моторівку бензиною.

Якщо вогонь почнеться коли моторівка пливе, треба:

- Загасити мотор і запевнити що всі пасажери мають рятувальні пояси на собі.
- Закрити доступ до газоліни якщо мотор зачне горіти.
- Стріляти гаситель на дно вогню.
- Ніколи не вживати води щоб гасити бензиновий, мастилий, та електричний вогонь.
- Кликати поміч по радію.

Судно сіло на мілину - Якщо моторівка судно сіла на мілину, це може не тільки моторівці пошкодити, але може пасажирів також ранили. Щоб уникнути цю ситуацію треба:

- Добре пізнати оточення є найліпшим способом таку непригоду оменути.
- Треба знати околицю де вода є мілка.
- Треба знати околицю де є великі підводні камені.
- Треба знати часи потік.
- Треба вміти як читати морські таблиці.

VII. Безпека підчас каякарства



Точки безпеки підчас каякарства:

- Треба добре знати правила каякарства.
- Не можна плисти каяком самому.
- Все треба бути обережним на воді.
- Все треба вбирати рятувничий пояс і шолом.
- Важливо бути в добрій фізичній вправності.
- Треба знати як добре плавати.
- Треба повідомити когось що плянуєте плисти, (де, коли, і на як довго.)

- Як зимно, треба вбрати “wet suit” або “dry suit.”
- Треба добре знати терен.
- Добре знати принципи першої допомоги та “CPR”.
- Добре знати як в’язати вузли та дещо про само-р’ятування (self rescue).
- Не можна плисти каяками в ночі.



- Треба вживати тільки відповідний виряд.
- Вживати спідничку “spray skirt” коли потрібно.
- Вміти як вживати шнур із спіднички (grip cord). Коли тягнеться на шнур, спідничка відчіпається від каяка даючи каякаріві змогу вилізти із каяка коли є небезпека.
- Вміти як вживати дві торби наповнені повітрям “flotation bags” при носі і кормі каяка.

Небезпеки підчас каякарства на які треба уважати:

- **Погода** - блискавка, буря, нестабільна погода.
- **Більші човни** - часто можуть бути небезпечними для каякарців.
- **Фільтр** - дерева, нагромадження, верби, та інакші природні речі часто знаходяться у воді. Коли ці речі назбираються в одному місці, це творить барикаду котру каяк не може переплисти. Якщо каяк попаде в такий фільтр, треба зхилитися вниз за течією, та відпихатися від фільтру.

- **Зимна Вода** - має дуже ворожий вплив на тіло і на мозок, спеціально коли людина є в каяку, бо не є легко вийти з води. Тому треба вбирати “wet suit” або “dry suit” коли є зимно. Добре мірило є коли температуру води додана до температури повітря і вислід НЕ є 100 градусів Фарангайту, то треба вбрати “wet suit” або “dry suit”.
- **Повінна Вода** - це вода котра назбиралася через повін, і може бути дуже небезпечна. Вона дуже скоро пливе, але без бурхливості білої води. Повінна вода є часто зимна і має в собі сміття та дерева. Ці високі води також часто мають підводні небезпеки так як виступи, греблі, та діри.
- **Біла Вода** - пороги є захоплюючі але небезпечні. Кожний таборовик котрий вибирається на білу воду мусить вбрати рятивничий пояс, шолом, і спеціальний стрій “wet suit” коли вода є холодна. Кожний каяк повинен мати ведро для відкачування води.
- **Греблі і водоспади** - навіть малі греблі і водоспади є небезпечні. Після гребель переважно є води котрі можуть вхопити човен і перекрутити його. В цьому випадку треба портажувати човна попри греблі і водоспади.
- **Потоки** - є небезпечні для каякарців. Сильні потоки можуть попхати каяк в противну сторону об камені чи на беріг. Коли потоки попхає каяка в сторону каменів, треба схилити вагу в сторону каменів щоб потічна вода поплила під каяк.
- **Мр'яка** - часто може збаламутити людину, тому треба все мати при собі компас.

VIII. Безпека підчас канойкарства



Канойки є одні з найстарших човнів. Канойки є легкі човни які мають два гострі кінці і плывуть на воді з поміччю весел.

Точки безпека на канойках:

- Щоб влісти в канойку:
 - Треба тримати бік канойки.
 - Треба присісти близько до канойки тримаючи коліна зігнені.
 - Треба тримати боки канойки для балансу і поволи перейти на своє місце.
 - Треба ходити по середині канойки тримаючи ноги на середній лінії щоб канойка не перевернулася.
- Все треба вбирати рятувничий пояс.
- Не можна стояти або ходити в канойці коли канойка плыве.
- Треба перевірити погоду заздалегідь і не вирушати в злій погоді.
- Треба познайомитися з оточенням.
- Все треба вбирати водні черевики в випадку коли треба іти портажом.
- Треба прив'язати всі речі до канойки. Все що є в канойці повинно бути в не-промокальних торбах.
- Кожна канойка повинна мати бодай 2 весла.
- Не можна прив'язувати весла до канойки.

- Треба сидіти в канойці тільки в призначених місцях для сидження. Не можна сидіти по боках.
- Не можна гойдати канойкою або раптово рухатися в канойці.
- Треба знати свою власну вправність на канойці і не впливати на води які є трудні.
- Треба бути свідомим потоку.
- Треба уважно плисти щоб не зачіпити дерев на березі.
- Якщо на озері є великі хвилі треба плисти в прямий кут до великої хвилі.
- Якщо канойка перевернеться:
 - Не панікувати та залишитися коло канойки.
 - Якщо близько берега, можна похати канойку до берега і перевернути канойку при березі.
 - Якщо далеко від берега, можна перевернути канойку з поміччю другої канойки.
 - Треба мати запасове вбрання в не-промакальній торбі.
- Потрібний виряд на канойки:
 - Плин проти сонця, шапки, сорочку з довгими рукавами і штани
 - Аптечку
 - Питну воду
 - Рятівничі пояси
 - Карта терену або оселі

IX. Безпека підчас водного лещетарства і водного дошкування

Водне лещетарство і водне дошкування є дуже захоплюючі спорти але також можуть бути небезпечні.



Точки безпеки для лещетарів/дошкарів:

- Кожна моторівка повинна мати капітана і помічника котрий слідкує за лещетарем/дошкарем.
- Лещетарі/дошкарі мусять вбирати рятувничі пояси і шоломи.
- Не можна займатися водним лещетарством або водним дошкуванням в бурхливих водах.
- Треба запевнитися що терен на водні лещета і дошки є великий і що на терені нема каменів, дерев, верфів, пливаків.
- Лещетар/дошкар не повинен хляпати інших моторівок, лещетарів, плаваючих.
- Не можна займатися водним лещетарством і водним дошкуванням коли є темно.
- Лещетар/дошкар і помічник повинні комунікуватися ручними сигналами.

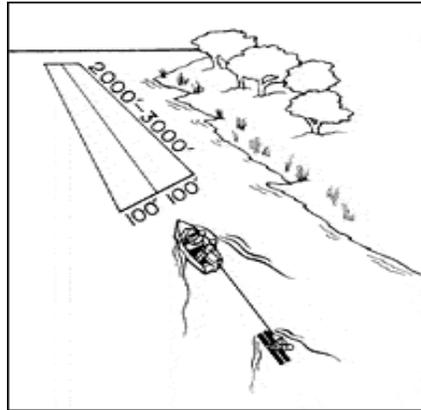
Околиця на водне лещетарство і водне дошкування

- Кожна моторівка повинна мати так званий "ski corridor" на бодай 200 стіп – 100 стіп із кожної сторони моторівки.
- Цілий терен на водне лещетарство/дошкування повинин бути бодай 2,000 - 3,000 стіп в довжині щоб не треба крутити занадто моторівкою.

Мінімальна глибина води на водне лещетарство/дошкування

- Мінімальна глибина – 5 або 6 стіп під водою щоб лещета/дошка не зачіпили дна.
- Серійозні випадки можуть статися якщо лещета/дошка або лещетар вдарить камені, дерева, колоди, мости. Переважно ці перешкоди є загороджені буями або написами, але капітан моторівки ще відповідає за безпеку своїх пасажирів та лещетарів.

- Треба вибрати відповідне місце висадки де нема дерева, моторівок, або верфа.



Рятування лещетаря/дошкаря

- Якщо лещетар/дошкар впаде в воду, треба його витягнути з води як найскорше. Коли лещетар/дошкар є у воді, другим моторівкам є важко його бачити. Лещетар/дошкар повинен піднести лещета в гору щоб його було видно у воді.
- Капітан моторівки повинен сповільнити моторівку а помічник помагає капітанові керувати. Треба вернутися за лещетарем/дошкарем із боку вітру або в сторону потоку – залежно котре є сильніше – вітер чи потік. Коли моторівка приближається до лещетаря/дошкаря треба загасити мотор.
- Помічник слідкує за лещетарем/дошкарем. Лещетар/дошкар повинин показати сигнал що всьо є в порядку. Якщо лещетар не покаже сигналу, це є знак що лещетареві/дошкареві треба помощи. Якщо лещетар/дошкар є притомний, можна кинути йому линву і так притягнути його до моторівки. Якщо лещетар/дошкар не може

тримати линви, треба післати пливача у воду щоб врятувати лещетаря/дошкаря.

X. Безпека підчас водолаження/нуркування (СКУБА)



Точки безпеки підчас водолаження:

Фізична вправність

- Навіть ті котрі мають хронічні хвороби або фізичні неспроможності можуть користати з водолаження. Але людина мусить перше перейти лікарський огляд, і лікар мусить дати свій писемний дозвіл.
- Якщо людина має катер або проблеми з носом, вона повинна почикати аж катер перейде заки буде брати участь у водолазах тому що підводний тиск є шкідливим для закатарених людей.

Безпечна околиця

- Коли нуркується, треба вибрати безпечну околицю.
- Околиці де чисто, видно через воду, температура води і повітря є тепла, потоки не є сильні, та морське життя не є небезпечні.

- Водолаження є дуже популярний спорт і водолази часто є в околицях моторівок. Тому є важливо щоб капітани моторівок також були обережні коли бачать водолажські прапори на воді.
- Водолажці є з'обов'язані виложити червоний прапор в околиці водолаження. Це означає що в тім місці, люди нуркують.

Моторівки є легально зобов'язані триматися 100 стіп від водолажського прапору.



Приготованість на наглі випадки

- Все важливо назначати людей котрі є готові допомогти.

Товариська система

- Водолажці НІКОЛИ самі не нуркують. Коли вживається товариську систему, кожний водолаж є свідомий один одного і може допомогти як потрібно.
- Перед водолаженням, всі мають відповідальність перевірити не лише своє але також інших знаряддя.

Комунікація

- Комунікація є важлива частина товариської системи.
- Водолажці комунікуються під водою ручними сигналами.

Знаряддя

- Знаряддя грає дуже важливу роль у водолаженню. Є дуже важливо щоб водолажці часто і обережно переглядали своє знаряддя.
- Є також дуже важливо щоб водолажці добре обзнайомилися зі своїм знаряддям.

Контроля плавучості

- Контроля плавучості є дуже важлива річ. Водолаз повинин вміти як плавати у воді без руху.
- Коли у глибшій воді, як водолаз незможе дотримати плавучості і за скоро впливе на поверх води, він може захворувати (“the bends”).

Тиск

- Ніколи не можна тримати дихання підчас нуркування.
- Зконтрольоване, нормальне дихання є важне коли пливеш під водою. Коли водолаз відчує тиск в ухах, в носі, або в легенях, він повинин поволи вернутися до поверхні води.

XI. Закінчення

Правила безпеки є тільки тоді ефективні коли вони є совісно дотримані. Правила є відповідальністю учасників та булави. Мусимо бути певні що всі на таборі дотримуються всіх правил безпеки щоб оникнути які небуть випадки.

XII. Бібліографія

- <http://www.boatsafe.com>
- <http://www.boatingsafety.com>
- <http://www.usaswimming.org>
- <http://www.ussailing.org>
- <http://www.sailingusa.info>
- <http://www.boatus.org>
- <http://www.usawaterski.org>
- <http://www.scouting.org>
- <http://bsa.scouting.org>
- <http://www.uscg.mil>
- <http://www.easykayaker.com>
- Каякарство - Чорноморська Праця, Пан Яків II - Петро Елиїв