

БЕСЛУВАННЯ

ПРАЦЯ СТ. ПЛ. РОМАНА ДУБЧАКА

106

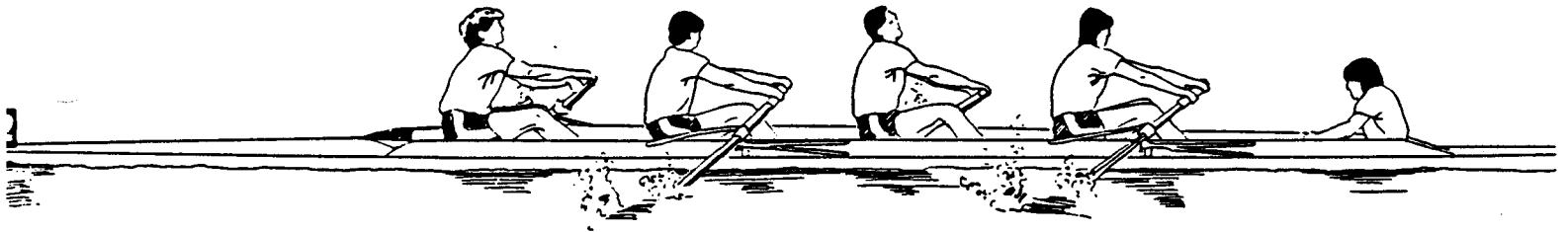
КЛЕН



# ВЕСЛУВАННЯ

## ЗМІСТ

1. Історія Веслування
2. Легкий Гоночний Човен
3. Техніка Веслування



## 1. ІСТОРІЯ ВЕСЛУВАННЯ

Веслування має довгу і цікаву історію. В стародавніх часах, мореплавство було головним способом транспорту для морських країн, а веслування було головним способом мореплавства. Від транспортних потреб виростили спортивні аспекти.

Стародавні греки мали галери – військові човна, які ішли частинно під силою вітру, а більшість під силою весла. Веслами гребли раби. Крут весел був синхронізований до ритму бубна.

Цікаво бачити як веслування змінилося від важкої праці рабів в стародавніх часах до елітарного спорту в модерних часах.

Стародавні римляни далі розвинули цей спосіб транспорту. Їх техніка і будова човнів підвищила рівень мореплавства до найважливішої засоби морської переправи. Славні римські весляри мали назву "Аргонати". В сучасних часах, це ім'я є вживане горобрами Чорноморськими залозами. (напр. в Рочестері)

Після римлян, способи веслування були на загал незмінні на кілька століть.

Змагання між веслярами почалося в портах між рибалками. Рибалки прискорювали свої човна економічних причин. Риба в човні скоро зогнивала і, очевидно, швидкість човнів помогло їм довести цю рибу до ринку поки риба ще була свіжа. Зорганізовані змагання між

рибалками постали в Італії і Португалії в 1400-их роках. Ці змагання переважно відбувалися під час релігійних фестивалів.

Хоча веслування оригінально розвинулося в Греції і Римі, і тоді перейшло до Середземських країн, веслування як модерний спорт був вироблений в Англії.

Ріка Темз був головним шляхом в Англії перед часами поїздів. Тут змагання між веслярами також почалося з економічних причин. Веслярі котрі могли перевести найбільше торгівля стали найбогатнішими.

Перше формальне змагання в Англії відбулося в 1715р. під назвою "Doggett Coat & Badge". Це змагання існує до цього дня. Перша регата, тобто змагання між кількома човнами нараз, відбулася в 1775р. на ріці Темз. Брали участь дружини з королівської фльоти і торговельних фірм, як і професійні веслярі.

Веслування виросло поза світ торгівлі в 1811р. коли студенти англійської середньої школи Ітон почали і веслувати і формально змагатися. За недовгий час, почалася формальна спортова програма веслування при англійських університетах Оксфорд і Кеймбридж.

Перші перегони між університетськими дружинами, тобто між Оксфордом і Кеймбриджем, відбулося в 1829р., на два-мильовому перебізі в місті Генлі, Англії. Цей перебіг є тепер місце славної.

Генлійської Регати, найважливіше змагання в цьому спорті.

Веслування як спорт перенеслося до Північної Америки з Англії. Перед тим, веслування в Північній Америці було вживане лише при канойках.

Перегони в Америці почалися в 1762р. на ріці Schuylkill у Філадельфії.

Регати і клуби веслування почали творитися між роками 1810 і 1850 в Східній Америці і Канаді. Перший шкільний веслувальний клуб був створений при університеті Йейл в 1842р. Перше змагання між університетами Йейл і Гарвард також відбулося в 1824р., на озері Вініпесакі, в штаті Нью Гампшир.

В тих часах також відбулися професійні змагання. Ці змагання стали дуже популярними з притягли багато публики, тому платні змагунів були, на той час, дуже високі. Для веслувальників, така платня була дуже корисна і причинив підвищення рівень змагу, особливо в Північній Америці.

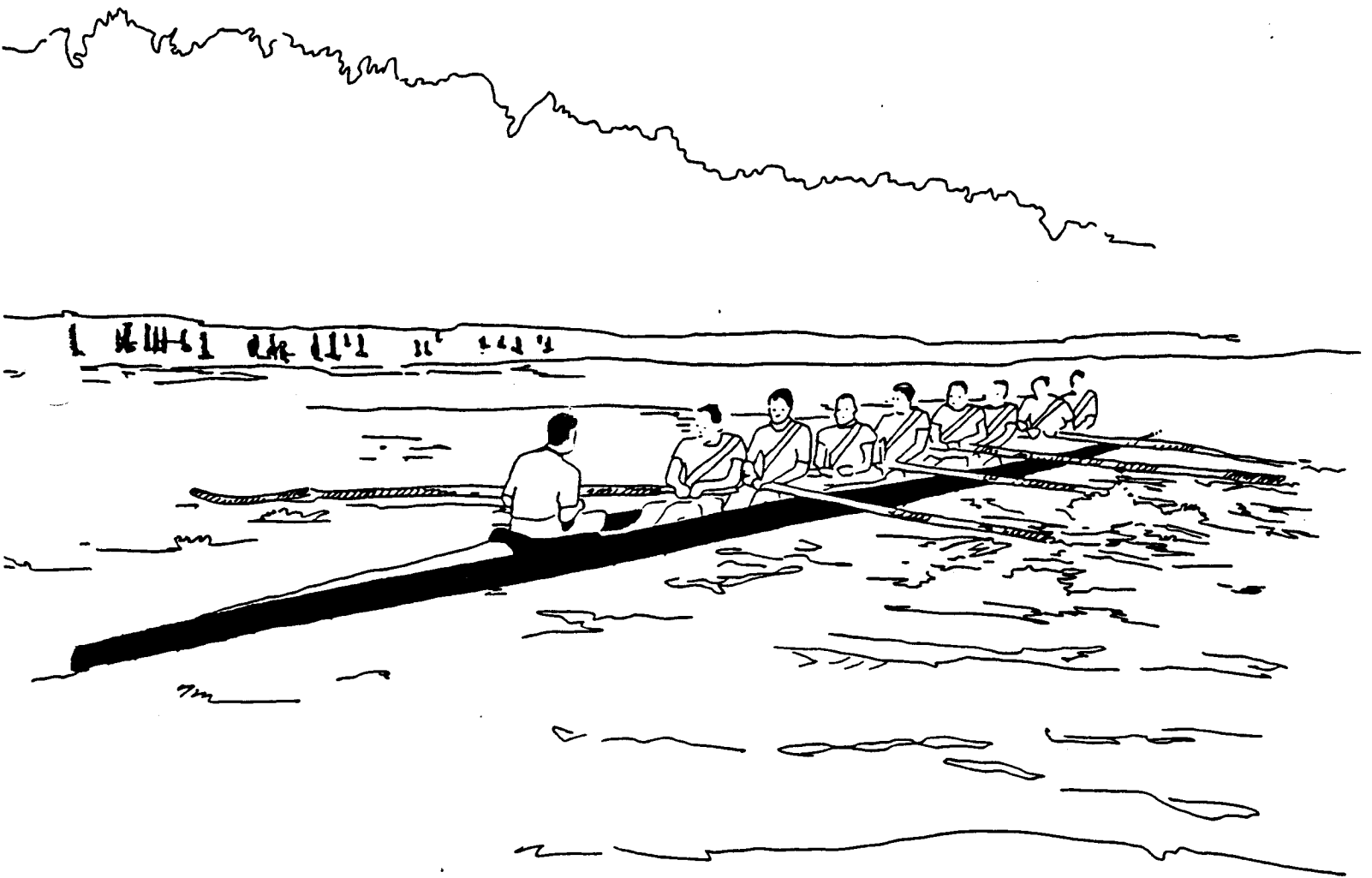
Один з найславніших веслярів був канадієць Нед Ганлон. Він змагався від 1870-их до 1890-их років.

Коротка ера професійних змагань скоро схасилася через проблеми з азартними іграми. До цього дня, історія веслування залишилося

історія аматорного спорту.

Олімпійське змагання для веслування почалося з олімпіадою у Парижі в 1900р. Американська 'вісімка' з Філадельвії була перша дружина виграти золоту медаль в історії цього спорту. від 1900р. до 1956р., Американські вісімки вигривали золоті медалі без перерви ( без помочі стеройдів! ).

Сьогодні, цей спорт переводиться по цілому світі, від молодих учасників до тих старшого віку – напр. сеньорату Чорноморців. А також, елітичний елемент цього спорту що раз відпадає.





## 2. ЛЕГКИЙ ГОНОЧНИЙ ЧОВЕН

Веслування має дуже цікаву і унікальну термінологію. Ця термінологія виросла через роки і продовжує стандартні морські терміни. Специфічні веслунські терміни є такі :

<u>укр.</u>	<u>англ.</u>	<u>значення</u>
Човен	Shell	Гоночний човен в котрому кожний весляр крутить тільки одним веслом.
Дружина	Boat	Члени дружини котрі сидять разом в човні.
Перший човен	First Boat	Найсильніша дружина в клубі.
Скал	Scull	Човен в котрому веслярі уживають два весла а не один як у нормальному гоночному човні.
Стрека	Slide	Штрека на котрому іде сидження.

Коксвейн

Coxswain

Член дружини котрий не веслує але задає такт веслярам. Коксвейн переважно сидить в стерні, звідки він може бачити і поправляти веслування дружини.

Вісімка

Eights

Число членів в човні.

чвірка

Fours

пара

Pairs

одиниця

Single

Стречер

Stretcher

Опора для ніг.

Кормове Весло

Sweep

Весло

Oar

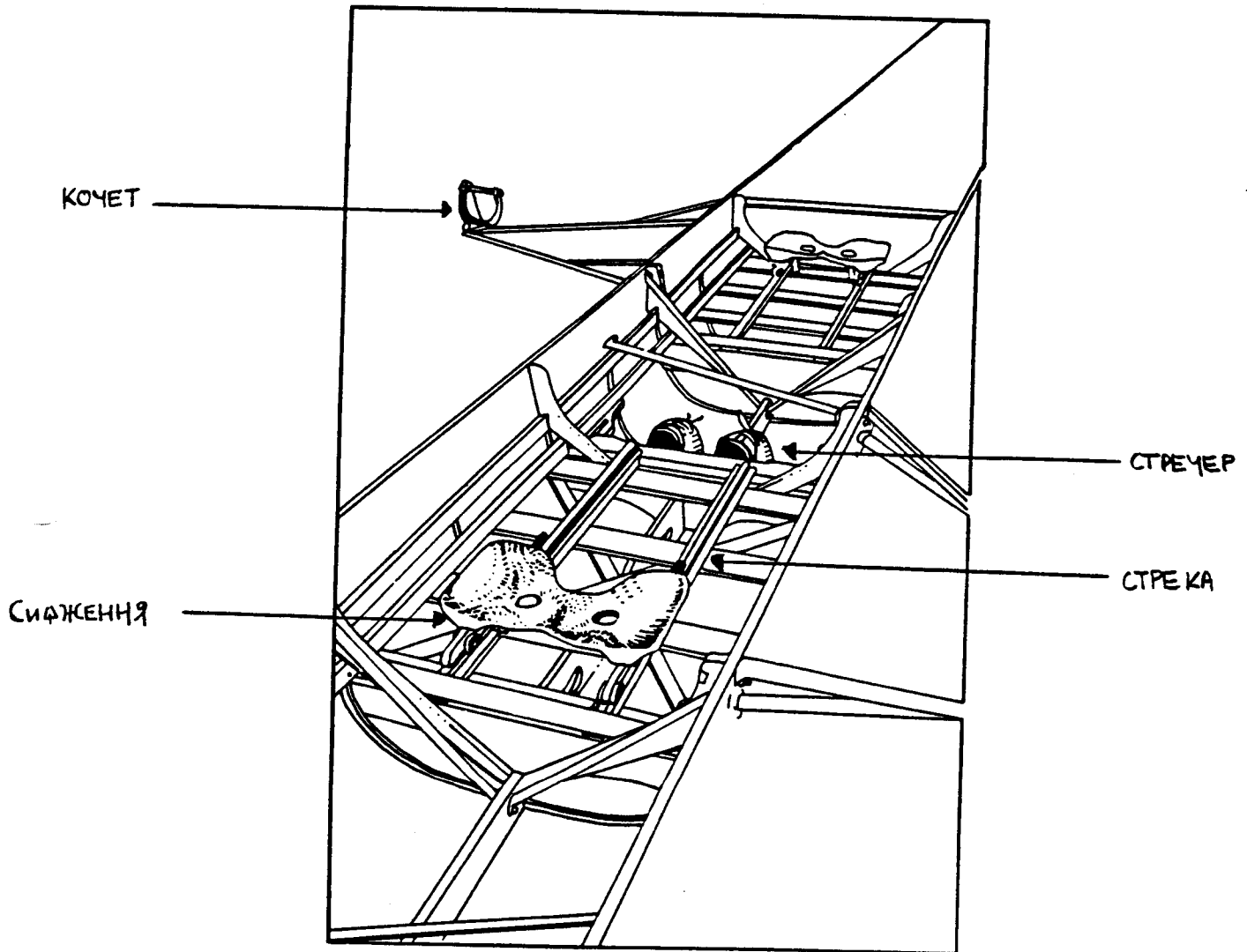
Кочет

Oarlock

Крутити веслом

To Scull

ЧАСТИНИ ЧОВНА



### Роди веслунських човнів.

В модерні версії цього спорту є два роди веслування:

- a) Rowing      Одиниця крутить тільки одним веслом. Найменший човен є пара.
- б) Sculling    Одиниця крутить двома веслами разом.  
Найбільшпопулярні версії човнів є одиниці і пари.

### Будова човнів.

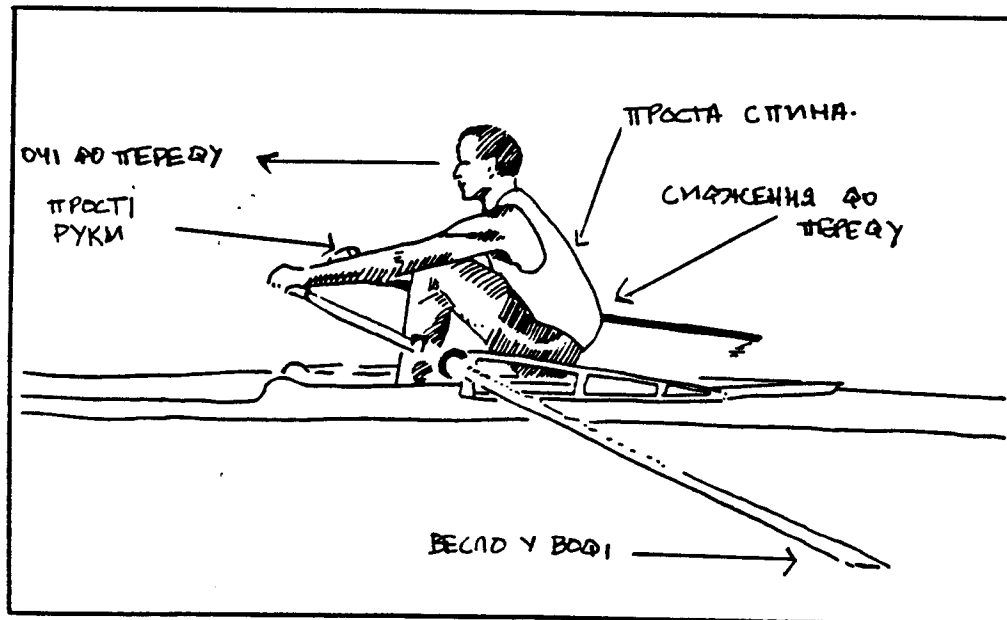
До 1975р. майже всі човна були збудовані з дерева. Від того часу почалася будова човнів з скловокна. Ці нові човна були багато легші і сильніші. Але, хоча човна збудовані з синтетики є переважно кращими, найкращі роди човнів ще збудовані з дерева.

Гоночні човни є дорогі. В 1989р. добрі човни для одиниці вартують принайменше \$5,000. Човен для вісімки може вартувати понад \$15,000. Також можна купити дешевші човна для трейнування з дерев'яної будови котрі є відповідними для більшість відпочинкових веслярів.

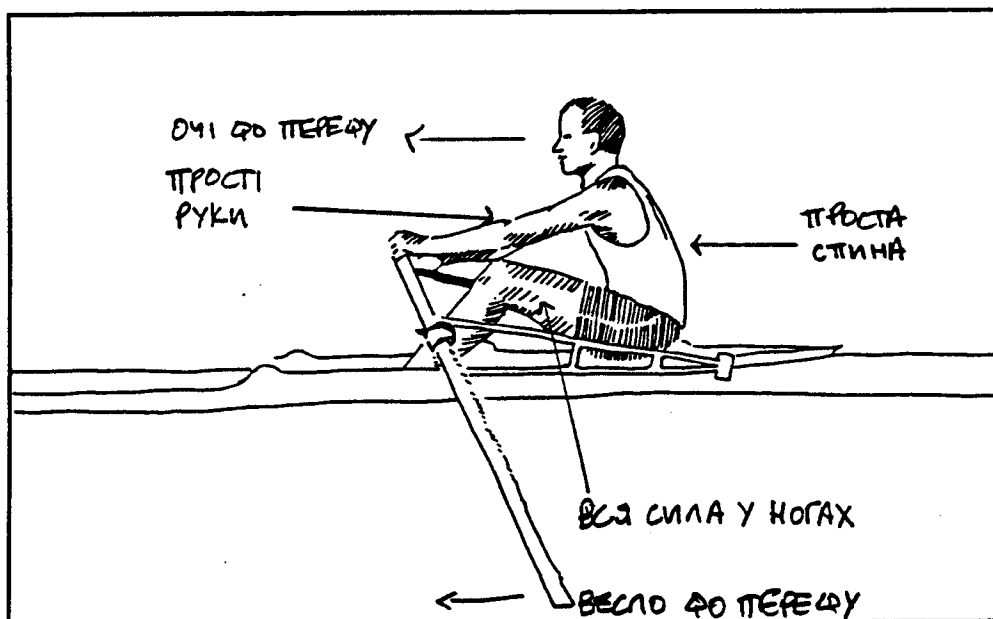
### 3. Техніка Веслування

Спортове веслування включає чотири головні акції весляра. Включні ілюстрації показують позиції весляра в човні і позиції весла у воді :

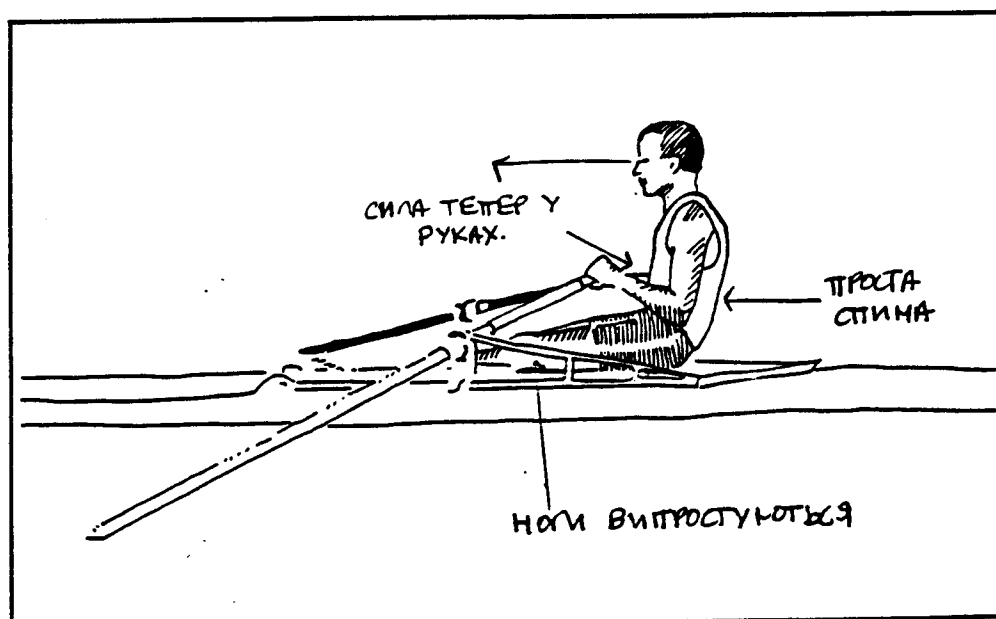
#### 1. Початок.



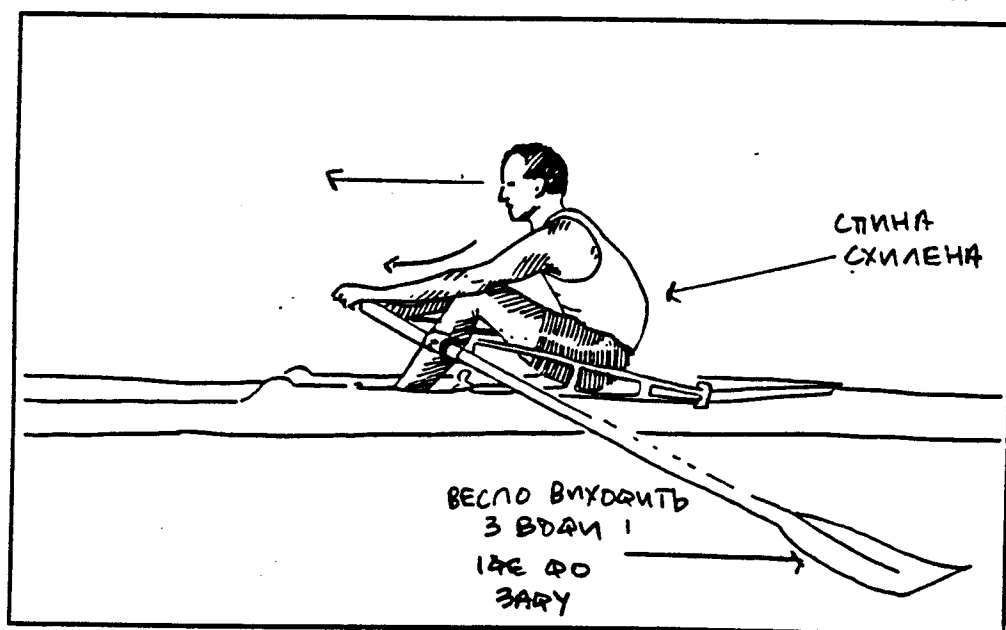
2. Потяг.



3. Кінець.



#### 4. Повернення.





Найважливіше звернення до цієї техніки є щоби акція всіх членів човна була синхронізована. Праця коксвейна — це виконання цієї синхронізації. В тих човнах де нема коксвейна, в двійках і часом в чвірках, техніка веслярів мусить бути на досить високому рівні щоби човен просто і рівно плив.